



Altersklassen- bezeichnung	Alter	Gruppenleitung			Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
w/m Kinder U 8	4* bis 7 Jahren *Beisein von einem Elternteil erforderlich!	Sandra Waloschcyk	0173 7494589 sandra.waloschcyk@efh- bochum.de	Jan Hense Konstantin Sippl		Leichtathletikplatz 17 – 18.30 Uhr		Leichtathletikplatz 17 – 18.30 Uhr	
w/m Kinder U 10	9 bis 8 Jahren	Mechthild Körner	(0234) 592717 0151 11639541 mechthildkoerner@cityweb. de	Jan Heinrich		Leichtathletikplatz 18 – 19.30 Uhr		Leichtathletikplatz 18 – 19.30 Uhr	
weiblich Kinder U 12	11 bis 10 Jahren	Rabea Kühn- van Geldern (Udo Höffken)	(0234) 502643 0177 3786646 udo.hoeffken@rub.de	Michelle Meinhardt		Leichtathletikplatz 18 – 19.30 Uhr		Leichtathletikplatz 18 – 19.30 Uhr	
männliche Kinder / Jugend U 12 + U 14	11 bis 10 Jahren 13 bis 12 Jahren	Bertram Hense	(0234) 308809 0173 8926264 hensefive@gmx.net			Leichtathletikplatz 18 – 19.30 Uhr		Leichtathletikplatz 18 – 19.30 Uhr	
weibliche Jugend U 14	13 bis 12 Jahren	Frauke Spitzer	(0234) 9735602 016097723105 riva2000@gmx.de			Leichtathletikplatz 18 – 19.30 Uhr		Leichtathletikplatz 17.30 – 19 Uhr	
männliche und weibliche Jugend U 16 und älter	15 bis 14 Jahren und älter	Herbert Neuhaus	(0234) 331549 herbertneuhaus@ t-online.de	Sebastian Timpe s.timpe@web.de 0160/5563569		Leichtathletikplatz 18 – 19.30 Uhr		Leichtathletikplatz 18 – 19.30 Uhr	
Leistungsgruppe		Lisa Gläser	(0234) 233889 lisa.glaesert@freenet.de	Michael Acker michael_ackers@web.de	Leichtathletikplatz 18.15 – 20 Uhr	Leichtathletikplatz 18.15 – 20 Uhr		Leichtathletikplatz 18.15 – 20 Uhr	
Langlaufgruppe		Irmgard Hense	(0234) 308809 hensefive@gmx.net			Leichtathletikplatz 18 – 19.30 Uhr		Leichtathletikplatz 18 – 19.30 Uhr	
Wurfgruppe U 14 und älter	Ab 12 Jahren und älter	Peter Wening	0163/6191184 0209/4084091 PWening@gmx.de	Udo Höffken			Leichtathletikplatz 18 – 19.30 Uhr		
Nordic-Walking		Wolfgang Neumann	016097326191 wnwabo@t-online.de		Leichtathletikplatz 18– 19.30 Uhr			Leichtathletikplatz 18– 19.30 Uhr * als Versuch	
Kontaktadressen:	1. Vorsitzender: Udo Höffken (0234) 502643 udo.hoeffken@rub.de		2. Vorsitzender: Bertram Hense siehe Gruppenleiter		Sportwart: Frauke Spitzer siehe Gruppenleiter	Finanzen: Carola Höffken (0234) 502643 carola44@freenet.de	Pressewart: Wolfgang Neumann (0234) 771561 wnwabo@t-online.de	Gemeinschaftsförderung: Dr. Rolf Taube (0234) 595885 mark-taube@versanet.de	
Jugendkontakt- adressen:	Jugendwart: Jonas Wagner jowagbo@web.de		Stellv. Jugendwart: Maren Broer maren@team-broer.de		Jugendsportwart: Rabea Kühn- van Geldern RabeaE.kuehnavangeldern @yahoo.de	Jugendkassenwart: Jan Hense Jan.Hense@gmx.net	Jugendsprecherin: Victoria Balk vicky.balk@web.de		Jugendsprecher: Jan Heinrich

Bitte teilen Sie, falls Sie noch keine VfL- Mitgliederinformationen erhalten, mir ihre E-Mail Adresse unter udo.hoeffken@rub.de mit.