

Wintertrainingszeiten 2011 / 2012

Altersklassen- bezeichnung	Alter	Gruppenleiter/in			Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
w/m Kinder U 8	4* bis 7 Jahren *Beisein von einem Elternteil erforderlich!	Sandra Waloschcyk	(0234) 592807 sandra.waloschcyk@efh- bochum.de	Jan Hense Konstantin Sippl					Maarbrücke 17 - 18.30 Uhr
w/m Kinder U 10	9 bis 8 Jahren	Mechthild Körner	(0234) 592717 0151 11639541 mechthildkoerner@cityweb.de	Jan Heinrich		Halle 1 am Ostring 17 - 18.30 Uhr			Halle 1 am Ostring 17 - 18.30 Uhr
weiblich Kinder U 12	11 bis 10 Jahren	Udo Höffken Rabea Kühn- van Geldern	(0234) 502643 0177 3786646 udo.hoeffken@rub.de	Michelle Meinhardt	Rundsporthalle 18 - 19.30 Uhr				Halle 2 am Ostring 17 - 18.30 Uhr
männliche Jugend U 12 + U 14	11 bis 10 Jahren 13 bis 12 Jahren	Bertram Hense	(0234) 308809 0173 8926264 hensefive@gmx.net			Halle 1 am Ostring 18.30 – 20 Uhr			Halle 2 am Ostring 18.30 - 20 Uhr
weibliche Jugend U 14	13 bis 12 Jahren	Frauke Spitzer	(0234) 9735602 016097723105 riva2000@gmx.de			Halle 2 am Ostring 18 – 19.30 Uhr		Rundsporthalle 17.30 - 19 Uhr	
männliche und weibliche Jugend U 16 und älter	15 bis 14 Jahren und älter	Herbert Neuhaus	(0234) 331549 herbertneuhaus@t-online.de	Sebastian Timpe s.timpe@web.de 0160/5563569		Rundsporthalle 18.30 – 20 Uhr		Rundsporthalle 19 – 20.30 Uhr	
Leistungsgruppe		Lisa Gläser	(0234) 233889 lisa.glaesert@freenet.de	Michael Ackers michael_ackers@web.de 01578 555 66 88	Rundsporthalle 18.30 – 20 Uhr	OSP Wattenscheid 18.15 – 20 Uhr		Rundsporthalle 18.30 – 20 Uhr	
Langlaufgruppe		Irmgard Hense	(0234) 308809 hensefive@gmx.net			Leichtathletikplatz 18– 19.45 Uhr		Leichtathletikplatz 18– 19.45 Uhr	
Nordic-Walking		Gerd Süß	(0234) 351066 0162 3353158 godcs@arcor.de	Wolfgang Neumann 016097326191 wnwabo@t-online.de	Leichtathletikplatz 18– 19.30 Uhr				
Sonderveranstaltungen						kleine Goethehalle 18 - 19.30 Uhr			
Kontaktadressen:	Vorsitzender: Udo Höffken siehe Gruppenleiter	2. Vorsitzender: Bertram Hense siehe Gruppenleiter	Sportwart: Frauke Spitzer siehe Gruppenleiter	Jugendsprecher/in: Jonas Wagner jowagbo@web.de Maren Broer maren@team-broer.de	Finanzen: Carola Höffken (0234) 502643 carola44@freenet.de	Pressewart: Wolfgang Neumann (0234) 771561 wnwabo@t-online.de		Gemeinschaftsförderung: Dr. Rolf Taube (0234) 595885 mark-taube@versanet.de	

Bitte teilen Sie, falls Sie noch keine VfL- Mitgliederinformationenmails erhalten, mir ihre E-Mail Adresse unter udo.hoeffken@rub.de mit.